

# Courrier au BMS

## Politique des drogues: un sujet permanent

«It's time for a new international convention that accepts that the war on drugs has failed» («Le temps est venu pour une nouvelle convention internationale qui accepte que la 'Guerre à la drogue' a échoué») (magazine Time du 22 août 2022, p. 8). Ce n'est pas affirmé par n'importe qui, mais bien par le nouveau président de la Colombie, Gustavo Petro, dont le pays est au centre de la problématique. Parlant donc d'une réalité qu'il vit, les méfaits multiples, depuis des décennies, de cette guerre mise en route en particulier par les Etats-Unis du président Nixon.

Si juste. En réalité, pratiquement tous les responsables concernés sont conscients de cet échec, mais il est si difficile de revenir clairement, explicitement, sur plus d'un demi-siècle de dogmatisme et d'obnubilation.

Chez nous, les professionnels et les institutions demandent de longue date qu'on en vienne à des attitudes basées sur les faits. Considérant l'ensemble des produits psychotropes potentiellement nuisibles à la santé de la même manière, en fonction de critères comparables.

Et qu'on laisse à l'Histoire les rêves du genre «Just say NO – Dites simplement Non à la drogue», dont les faits tels que nous les avons vécus ont démontré l'inefficacité, voire le caractère contre-productif, en passant aux jeunes notamment des messages qui suscitent la confusion. Ce ne sont pas les injonctions, le cas échéant punitives, qui vont améliorer la situation, mais le dialogue et des explications objectives – et l'existence de centres de conseil et de prise en charge appropriés, bien sûr.

Au plan international, forte notamment de son expérience à la tête du Département fédéral de l'intérieur et donc de l'Office fédéral de la santé publique, Ruth Dreifuss s'engage depuis des années pour une approche équilibrée, dans le cadre de la Commission globale en matière de drogues qu'elle a présidée. Le travail de cette commission a déjà fait bouger les lignes, mais on reste loin du but qu'une nouvelle approche soit adoptée rapidement par les instances internationales concernées.

*Dr méd. Jean Martin, Echandens,  
ancien médecin cantonal vaudois*

## Jod im Vollsatz

Jodmangel verursacht Kröpfe (groteske Wucherungen der Schilddrüse) und Kretine (Kleinwuchs, grosser Kropf, oft Schielen, teils blind und schwerhörig). Diese waren in der Schweiz bis vor 100 Jahren die häufigste schwere nicht übertragbare Krankheit (non-communicable diseases: NCD), heute verschwunden.

Theodor Kocher (1841–1917), der erste Nobelpreisträger der Schweiz, wurde vor allem wegen der Kropfchirurgie berühmt. Ein Landarzt berichtete über die Langzeitfolge «Cachexia strumipriva».

Der meteorologisch interessierte Heinrich Hunziker (1879–1982) publizierte als Landarzt in Adligenswil die Korrelationen des Längenwachstums von Rekruten mit der Jodversorgung über das Salz. Hans Eggenberger (1881–1946), Chirurg in Herisau, schätzte die natürliche Aufnahme von Jod bei Schulkindern und Rekruten in Korrelation zu Kropf und Kretinismus. Diese gelten nach wie vor als relevant [1].

Hans Eggenberger jodierte 1922 eigenhändig in einem Schuppen der Appenzellerbahn das Salz und deklarierte es als Vollsatz. Damit erreichte er, dass sogar die Appenzeller dieses Salz akzeptierten.

Das besondere Verdienst dieser beiden Ärzte bleibt, dass sie das Verfahren nicht patentierten. Sie dosierten vorsichtig, um Nebenwirkungen zu vermeiden. Die Dosis konnte deshalb im Verlauf des letzten Jahrhunderts kontinuierlich erhöht werden.

Heute verkaufen Reformhäuser (Bahnhofgebäude St. Gallen) und Apotheken «gesundes» Himalaya-Salz und nicht jodiertes Meersalz in der Stadt der «Kaderschmiede». Sollte «zufällig» wie in Tschernobyl radioaktives Jod freigesetzt und über die Luft zu uns gelangen, werden diese Menschen vermehrt radioaktives Jod aufnehmen.

Das Vertrauen in eine gute ökonomische Marktwirtschaft, gesunde Ernährungswissenschaft und Gesundheitspolitik bröckelt heute wie die Akzeptanz der Impfungen. Vertrauen aber bleibt das Wichtigste zur Bildung der Resilienz eines Volkes in allen Krisen.

*Dr. med. Markus Gassner, Grabs*

- 1 Hunziker Heinrich, Eggenberger Hans. Die Prophylaxe der grossen Schilddrüse, gleichzeitig ein Stück vergleichende Klimatologie in der Schweiz und ein Leitfaden für systematische naturwissenschaftliche Forschungen. Verlag Ernst Bircher. 1924, p. 317.

## Lettres de lecteurs

Envoyez vos lettres de lecteur de manière simple et rapide via un formulaire disponible sur notre site internet:

[www.bullmed.ch/publier/remetteun-courrier-des-lecteurs-remettre/](http://www.bullmed.ch/publier/remetteun-courrier-des-lecteurs-remettre/)

Votre courrier pourra ainsi être traité et publié rapidement. Nous nous réjouissons de vous lire!

**Les courriers des lecteurs publiés reflètent l'opinion de l'auteur. La sélection, les éventuelles coupures et la date de publication sont du ressort exclusif de la rédaction. Il n'y a pas de correspondance à ce sujet. Les contenus diffamatoires, discriminatoires ou illégaux ne seront pas publiés. Chaque auteur est personnellement responsable de ses déclarations.**